



**EL DIVINO**  
REDENTOR

# 21 DÍAS

## DE ORACIÓN + AYUNO

4 - 25 DE ENERO

El ayuno es voluntariamente abstenerse de la comida con la intención de enriquecer su vida espiritual y quitar distracciones para acercarse a Dios. El ayuno se hace junto con la oración y la lectura de la Biblia.

**Escanea** el siguiente código QR para ver una enseñanza acerca del ayuno:



Las siguientes actividades serán parte de nuestro ayuno de 21 días:

**7 DE ENERO - 7PM**

NOCHE DE MILAGROS  
CON EL EVANGELISTA  
CARLOS PASCUAL

**14 DE ENERO - 7PM**

NOCHE DE  
ADORACIÓN

**21 DE ENERO - 7PM**

NOCHE DE  
ORACIÓN Y  
AVIVAMIENTO



## I. Ayuno Parcial (Ayuno de Daniel)

Comidas sugeridas:

**Fruta:** fresca, seca, en jugo, enlatada. Manzanas, plátanos(bananas), sandía, papaya, kiwi, duraznos, toronja, melón, uvas, fresas, pasas, piña, guayaba, mango, mandarina etc....

**Vegetales:** Frescos, enlatados, congelados. Calabaza, zanahoria, espárragos, brócoli, repollo, apio, elote, ajo, pepinos, cebolla, espinacas, tomate etc.....

**Granos:** arroz integral, pasta integral, tortilla integral, quínoa, avena, frijoles, lentejas, etc....

**Nueces:** cacahuates, peanut butter, semillas de girasol etc....

**Líquidos:** Agua, jugos naturales sin azúcar.

**Televisión e internet:** Sustituya su uso de las redes sociales y televisión/cine con oración y lectura bíblica.

## TIPOS DE AYUNO

Cuando ayunes, que no sea evidente, porque así hacen los hipócritas; pues tratan de tener una apariencia miserable y andan desarreglados para que la gente los admire por sus ayunos. Les digo la verdad, no recibirán otra recompensa más que esa. 17 Pero tú, cuando ayunes, péinate y lávate la cara. 18 Así, nadie se dará cuenta de que estás ayunando, excepto tu Padre, quien sabe lo que haces en privado; y tu Padre, quien todo lo ve, te recompensará." Mateo 6:16-18 NTV

### II. Ayuno Absoluto

Elimina todo líquido y comida. Esther 4:16; Deuteronomio 9:9, 18. No es recomendable para los que no están acostumbrados a no comer por largos periodos de tiempo.

### III. Ayuno combinado (Absoluto y parcial):

Dependiendo de su agenda y trabajo puede combinar los dos ayunos. Algunos horarios y días pueden ser absoluto y otros días o horarios parcial.

*\* Si tienes síntomas de un problema de salud o problemas físicos debes de consultar con tu doctor antes de comenzar cualquier tipo de ayuno.*

# GUIA DE ORACION

Seguiremos el enfoque de oración que tenían muchos judíos en la biblia cómo David, Daniel y los apóstoles y oraremos tres veces al día durante

nuestros 21 días de ayuno (Salmos 5:3, 55:17; Hechos 3:1, 10:9; Daniel 6:10). Todos los días ore mínimo tres veces el día, en la mañana, la tarde y en la noche siguiendo este ritmo:

**Mañana:** Orar por los temas diarios. Cada mañana, toma un momento para dedicarse a orar por el tema diario.

**Tarde:** Orar por salvación y los perdidos: Sus familiares, vecinos, amigos, compañeros de trabajo, compañeros de escuela, y ciudad. Ore para que acepten la Palabra de Dios, reciban a Jesús como su Señor y Salvador, y comiencen a seguirlo como discípulos integrándose a la comunidad de fe en EDR.

**Noche:** Oración de agradecimiento y altar familiar. Reúna a su familia y tome tiempo para profundizar en el tema diario (use pasajes bíblicos de cada día), transformándolo en un estudio bíblico significativo y una sesión de oración sincera. Aproveche esta oportunidad para reflexionar sobre la bondad de Dios y expresar su gratitud por las innumerables bendiciones que Él le ha otorgado. Participen en análisis reflexivos, compartan ideas y anímense unos a otros a medida que fortalecen su fe juntos.

## TEMAS DIARIOS DE ORACIÓN

### DÍA 1 — LUN 5

#### POR LA FAMILIA

Unidad, restauración familiar, paz y comprensión

Éxodo 20:12;  
Génesis 18:19; 1  
Corintios 13:4-7;  
Efesios 4:3

### DÍA 2 — MAR 6

#### SANIDAD

Sanidad física, espiritual, emocional y salud mental

Salmo 147:3;  
30:2; 41:3; Isaías  
53:5; Santiago  
5:14-15

### DÍA 3 — MIÉ 7

#### COMUNIDAD

Unidad para servir con propósito unido demostrando gracia, amor, compasión, y empatía

Hechos 2:42-47;  
Hebreos 10:24-25; 1 Corintios  
12:11-27

### DÍA 4 — JUE 8

#### DONES

Que cada miembro descubra y use los dones en servicio a Dios en la iglesia y comunidad

1 Corintios 12:1-11; 1:4-9;  
Romanos 12:4-8

### DÍA 5 — VIE 9

#### LIDERAZGO

Sabiduría para nuestros líderes de ministerio, junta directiva, líderes locales y nacionales

Mateo 20:26-28;  
Proverbios 11:14;  
Efesios 4:1-4;  
Tito 1:6-9

### DÍA 6 — SÁB 10

#### LA BIBLIA

Que Dios nos dé amor por su palabra y fuerza para ponerla en práctica

2 Timoteo 3:16-17; Hebreos 4:12;  
Salmo 119:105

### DÍA 7 — DOM 11

#### MATRIMONIOS

Profundidad de amor, comunicación clara, perdón y perseverancia

Génesis 2:24;  
Mateo 19:4-6;  
Efesios 5:22-23

### DÍA 8 — LUN 12

#### EVANGELISMO

Corazones abiertos y oportunidades de compartir el evangelio

Mateo 28:19-20;  
Romanos 1:16; 2  
Timoteo 4:2;  
Lucas 19:10

### DÍA 9 — MAR 13

#### CENTENARIO

Gratitud por los últimos 100 años y favor por los siguientes 100

Hebreos 12:1;  
Galatas 6:9; 2  
Tesalón 3:13;  
Proverbios  
4:25-27

### DÍA 10 — MIÉ 14

#### ALABANZA

Libertad y pasión en la expresión de nuestra alabanza a Dios

Juan 4:23-24;  
Romanos 12:1;  
Salmo 34:3,  
100:4;  
Apocalipsis 4:11

### DÍA 11 — JUE 15

#### DISCIPULADO

Que cada creyente crezca y ayude a crecer a otros.

Mateo 28:19-20;  
Hechos 13:47;  
Lucas 9:23-24

### DÍA 12 — VIE 16

#### PASTORES

Por sabiduría, discernimiento, claridad, convicción y protección.

Hebreos 13:17;  
Jeremías 3:15;  
1 Pedro 5:1-5;  
Efesios 4:11-12;

### DÍA 13 — SÁB 17

#### INSTITUTO BÍBLICO

Facultad, alumnos y crecimiento

Proverbios  
1:7, 4:7; 2  
Timoteo  
3:15-17;  
Josué 1:8

### DÍA 14 — DOM 18

#### MISIONES

Efectividad, fortaleza de los misioneros y salvación de almas

Mateo 28:19-20;  
Marcos 16:15-16;  
Juan 20:21

### DÍA 15 — LUN 19

#### MILAGROS

Fe para creer y ver milagros en cada reunión, programa y evento de EDR

Mateo 17:20;  
19:26; Salmo  
77:14; Marcos  
9:23; Lucas 8:45

### DÍA 16 — MAR 20

#### PROVISIÓN

Provisión de toda necesidad espiritual y económica

Filipenses 4:19;  
Salmo 23:1; 2  
Corintios 9:6-10

### DÍA 17 — MIÉ 21

#### SERVICIO EN INGLÉS

Favor de Dios, almas nuevas, recursos, equipo y crecimiento sobrenatural

1 Crónicas 4:9-10; 2 Crónicas  
5:13-15; Salmo  
90:17

### DÍA 18 — JUE 22

#### GRUPOS DE VIDA

Grupos en toda la ciudad que lleven la palabra a cada hogar

Hechos 2:46;  
5:42; 12:12;  
20:20

### DÍA 19 — VIE 23

#### NIÑOS Y JÓVENES

Protección en la escuela, buenas amistades y el regreso de los pródigos

1 Timoteo 4:12;  
Proverbios 22:6;  
Eclesiastés 12:1

### DÍA 20 — SÁB 24

#### LA VOZ DE DIOS

Sensibilidad a la voz y la guía del Espíritu Santo

Juan 10:27; 1  
Reyes 19:11-12;  
Salmo 46:10

### DÍA 21 — DOM 25

#### AVIVAMIENTO

Arrepentimiento genuino y manifestación del poder del Espíritu Santo

Santiago 4:8;  
Salmo 85:6;  
Hechos 1:8;  
Juan 16:8

**Nuestra Visión:**

Conocer a Dios. Descubrir comunidad, identidad, y propósito.

**Nuestra Misión:**

Existimos para alcanzar al que está lejos de Dios, hacer discípulos, servir localmente y globalmente.

**Nuestros Valores:**

Crear comunidad, crecer espiritualmente y en número, servir con entusiasmo, dar generosamente, adorar sin reservas, orar fervientemente

¿Qué tipo de ayuno haré? (Ayuno de Daniel, Absoluto): \_\_\_\_\_

¿Capítulos y libros de la Biblia leídos al final de los 21 días? \_\_\_\_\_

¿Qué me habló Dios durante los 21 días? \_\_\_\_\_

# 10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL AYUNO

**1. Define tu propósito antes de comenzar.**

No ayunes solo por disciplina; ayuna con intención. Siga la guía de temas diarios de oración.

**2. Comienza con un corazón rendido.**

El ayuno no es para impresionar a Dios, sino para acercarte a Él con humildad y dependencia.

**3. Evita sustituir comida con distracciones.**

Si no comes pero pasas tiempo en redes, Netflix o videojuegos, no es un ayuno; es una dieta. Sustituye ese tiempo con oración.

**4. Haz un plan para tu alimentación (si es ayuno parcial).**

Preparar tus comidas por adelantado evita que tomes decisiones impulsivas cuando tengas hambre.

**5. Aumenta tu hidratación.**

Toma más agua de lo normal. La deshidratación puede hacer que te sientas débil o mareado.

**6. Llena tu mente de la Palabra cada día.**

El ayuno sin Biblia es solo hambre. Lee, memoriza y medita las Escrituras diariamente.

**7. Sé consistente, no perfecto.**

Si fallas un día, no te rindas. El propósito del ayuno es tu crecimiento, no tu perfección.

**8. Mantén un espíritu de gracia, no de queja.**

No te quejes del ayuno ni busques reconocimiento. Jesús dijo que lo mantengamos en secreto y con gozo.

**9. Evalúa tu corazón mientras ayunas.**

Permite que el Espíritu Santo revele actitudes, hábitos y áreas que necesitan ser corregidas.

**10. Termina tu ayuno con gratitud y testimonio.**

Antes de regresar a la rutina, toma un tiempo para agradecer a Dios por lo que hizo y comparte tu testimonio con otros.

# CALENDARIO 2026

## ENERO / JANUARY

- 4 Bilingual Service
- 4–25 21 Días de Oración / 21 Days of Prayer
- 7 Noche de Milagros – Carlos Pascual
- 14 Worship Night / Noche de alabanza
- 15 Equipo Night (Líderes)
- 24 Citrus Parade / Desfile
- 25 Bautismos y Santa Cena / Baptisms & Communion
- 31 Junta Anual / Annual Business Meeting

## FEBRERO / FEBRUARY

- 13 Noche de Parejas / Couples Night
- 21 Entrenamiento de Grupos de Vida / Life Groups Workshop

## MARZO / MARCH

- 2 Comienza Temporada 2 de Grupos de Vida / Season 2 Begins
- 13–14 Heart Conference
- 15 Presentación de Niños / Baby Dedications

## ABRIL / APRIL — Semana Santa

- 3 Servicio de Viernes Santo + Santa Cena / Good Friday + Communion
- 5 Domingo de Resurrección / Easter Family Service + Bautismos
- 17–19 Celebración del Centenario / 100th Anniversary Celebration

## MAYO / MAY

- 3 Fiesta de Bienvenida / Welcome Party
- 10 Día de las Madres / Mother's Day Service
- 25 Convivio de Memorial Day / Churchwide Picnic

## JUNIO / JUNE

- 4 Equipo Night (Voluntarios)
- 7 Servicio de Graduados / Graduation Service
- 14 Presentación de Niños / Baby Dedications
- 21 Día del Padre / Father's Day Service

## JULIO / JULY

- 5 Santa Cena / Communion
- 15–17 Escuela Bíblica de Vacaciones / VBS

## AGOSTO / AUGUST

- 10 Lanzamiento de Mission Bible College / MBC Launch
- 22 Taller de Grupos de Vida / Life Groups Workshop
- 23 Fiesta de Bienvenida / Welcome Party
- 30 Bautismos / Baptisms

## SEPTIEMBRE / SEPTEMBER

- 7 Comienza Temporada 3 de Grupos de Vida / Season 3 Begins
- 18 Fiesta Cultural / Cultural Fest

## OCTUBRE / OCTOBER

- 1 Equipo Night (Voluntarios)
- 3 Recaudación Radio Maranatha 97.9
- 4 Santa Cena / Communion
- 11 Día de Apreciación Pastoral
- 30 Noche de Película Familiar / Family Movie Night

## NOVIEMBRE / NOVEMBER

- 1 Feria de Voluntarios / Ministry Fair
- 13 Banquete de Apreciación / Volunteer Appreciation Banquet
- 15 Fiesta de Bienvenida / Welcome Party
- 22 Bautismos / Baptisms

## DICIEMBRE / DECEMBER

- 18 Obra Musical – Primera Función / Christmas Play (1st Showing)
- 20 Obra Musical – Final / Christmas Play Finale

Nota: Todas las fechas están sujetas a cambio.